

社会人医学教育部門 主催セミナー：「睡眠障害」コース

	第一日 / 3月26日(木)	第二日 / 3月27日(金)
午前		~睡眠医療における PSG 検査・CPAP 療法の実習~ 9:00-10:00 講義・実習：終夜睡眠ポリグラフの意義・方法 実習：電極/センサー類装着 10:10-11:20 実習：睡眠ステージのスコアリング / 前夜の簡易モニター結果判定 11:30-12:10 実習：CPAP 療法など(機器の取り扱い・マスク装着) タイコヘルスケアジャパン
昼食		12:10-13:20 昼食(病院食) 栄養マネジメント部
午後	13:00 13:05 オリエンテーション 13:05 13:50 講義：睡眠医学概論 睡眠医療センター 14:00 14:50 講義：内分泌代謝内科領域にみられる睡眠障害とその治療 内分泌代謝内科 15:00 15:20 講義・実習：睡眠呼吸障害への歯科・口腔外科的アプローチ 15:20 - 15:50 実習：オーラルアプラインス作成・装着 歯学部 顎口腔機能治療部 16:00 16:50 講義：小児科領域にみられる睡眠障害とその治療 小児科 17:00 17:25 講義：インターネット利用時間と睡眠不足(社会問題) 大阪大学保健センター 17:25 17:50 講義：睡眠衛生について(アクチグラフ貸し出し) 大阪大学保健センター 17:55 18:20 実習：睡眠簡易モニターについて 貸し出し対象者1名	13:20-14:10 講義：不眠の問診および評価法と睡眠薬の使い方 睡眠医療センター 14:20-15:00 講義：睡眠呼吸障害への耳鼻咽喉科的アプローチ 耳鼻咽喉科 15:00-15:40 講義：泌尿器科領域にみられる睡眠障害とその治療 泌尿器科 15:50-16:30 講義：皮膚科領域にみられる睡眠障害とその治療 皮膚科 16:40-17:30 睡眠障害をもつ患者さんへのインタビュー 睡眠医療センター 17:30-17:50 修了式 (特定非営利活動法人 臨床研究・教育支援センター 社会人医学教育研究会 佐古田 三郎)
夕	18:30 20:00 懇親会	

## 睡眠障害コース アウトライン

大阪大学医学部附属病院では、2年前に睡眠医療センターを設立し、睡眠障害を様々な角度から高い専門性を持って評価し、より適切で効率的な治療につなげるべく鋭意体制作りを行っております。睡眠は人生の多くの時間を占める大切な期間であり、その間に起こる様々な問題点は、人間の健康にいろいろな影響をもたらすため、睡眠障害の是正とより良質な睡眠の確保は重要な課題であります。本セミナーでは、睡眠障害を、精神科、内分泌・代謝内科、口腔外科、小児科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科など、横断的多面的領域からアプローチし、講義と実習を通じて理解を深めていただくことを目指しております。